

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta:

Oferent	Osoba podpisująca ofertę	Stanowisko osoby	Czytelny podpis
Fundacja JEST LEPIEJ		Prezes Fundacji	

Data 2019-03-17

Nazwa załącznika	Załącznik
Statut Fundacji JEST LEPIEJ.pdf	dbea6d3206109fe42302e8b4c8b01ec2.pdf

nr. PP. 42482. 2019



# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta: Prezydent Miasta Częstochowy

2. Rodzaj zadania publicznego: Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

## II. Dane oferenta/oferentów

### Oferent 1

1) nazwa: Fundacja JEST LEPIEJ

forma prawna: fundacja

numer w Krajowym Rejestrze Sądowym, w innym rejestrze lub ewidencji: 0000616184 1

adres

miejsowość: Częstochowa

ulica:

województwo: śląskie

gmina: Częstochowa

powiat: Częstochowa

kod pocztowy: 42-224

poczta: Częstochowa

adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)

nazwa:

ulica i nr.:

kod pocztowy:

miasto:

telefon:

faks:

e-mail:

[http:// www.jestlepiej.pl](http://www.jestlepiej.pl)

2) Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty

imię:

nazwisko:

email:

telefon:

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego: Nordic walking - aktywizacja ruchowa mieszkańców Częstochowy

2. Termin realizacji zadania publicznego:

Data rozpoczęcia: 2019-04-04

Data zakończenia: 2019-06-27

3. Syntetyczny opis zadania publicznego: Regularne cotygodniowe zajęcia nordic-walking dla mieszkańców Częstochowy odbywające się w okresie od 04.04.2019 do 27.06.2019 roku. Zajęcia prowadzone przez doświadczonych instruktorów nordic-walking oraz czołowych zawodników Polski,

min. przez fizjoterapeutę i Mistrza Polski Instruktorów Nordic Walking spotkania odbywać się będą w atrakcyjnym rekreacyjnie miejscu Częstochowy w Lesie Aniołowskim, będąc jednocześnie przygotowaniem do startu w organizowanych przez nas piątą już Otwartych Mistrzostwach Częstochowy Nordic Walking. Ułatwi to przygotowanie i zachęcenie mieszkańców Cz-wy do startu w zawodach nordic-walking w całym kraju. Każdy nasz trening składa się z profesjonalnej rozgrzewki, części głównej (nauka prawidłowej techniki, ćwiczenia siłowe i koordynacyjne) i ćwiczeń rozciągających. Wartością dodaną zajęć będą porady fizjoterapeutyczne prowadzącego treningi. W zadaniu uwzględniamy wyjazdy na najbardziej prestiżowe zawody nordic-walking w kraju czyli 7 rund Pucharu Polski, które spotęgują pasję adresatów zadania do nordyckiej aktywności. Zawody Pucharu Polski to imprezy dla osób w wieku od 5-go roku życia do ...późnej starości! Dlaczego nordic-walking? Bo NW to doskonała aktywność ruchowa, dzięki której możemy zaktywizować każdego mieszkańca Częstochowy niezależnie od wieku i kondycji fizycznej! Nordic-walking niesie za sobą dodatkowy atut dla naszego aparatu ruchu - w przeciwieństwie do biegania jest minimalnie kontuzjogenny, dodatkowo korzystnie wpływa na stawy ciała - odciążając je (tylko w przypadku chodzenia prawidłową techniką nordic-walking). Wielkim atutem nordic-walking jest również to, że dla osób początkujących jest bardzo przyjemny, ponieważ nie wywołuje uczucia zadyszki i tak intensywnego zmęczenia jak np. bieganie - co za tym idzie, łatwiej zaangażować do ruchu - nieaktywne do tej pory osoby.

Miejsce realizacji zadania publicznego: Las Aniołowski

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Lp.	Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów/źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1	Popularyzacja sportu i aktywności ruchowej nordic walking.	W 13 jednostkach treningowych udział weźmie minimum 150 osób.	Listy obecności plus dokumentacja fotograficzna.
2	Zaangażowanie lokalnej społeczności do korzystnej dla aparatu ruchu aktywności fizycznej jaką jest nordic walking.	W 13 jednostkach treningowych udział weźmie minimum 150 osób.	Listy obecności plus dokumentacja fotograficzna.
3	Wzrost frekwencji mieszkańców Częstochowy w zawodach 5.Otwarte Mistrzostwa Częstochowy.	Planowany start co najmniej 100 osób z Częstochowy.	Listy startowe zawodów.
4	Promocja atrakcyjnych miejsc Częstochowy dzięki wizytom w okolicach Lasu Aniołowskiego jako forma rodzinnej rekreacji ruchowej.	W 13 jednostkach treningowych udział weźmie minimum 130 osób.	Listy obecności plus dokumentacja fotograficzna.

5	Promocja Częstochowy dzięki startom w zawodach Pucharu Polski Nordic-Walking.	W 4 rundach Pucharu Polski (od maja do końca czerwca) udział weźmie min.40 osób.	Listy startowe Pucharu Polski. Nagrody zdobywane w zawodach. Miejsca w klasyfikacji ogólnej zawodów. Informacje w mediach ogólnopolskich i lokalnych.
---	---	--	---

**5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Od ponad 8 lat zajmujemy się i krzewimy w Częstochowie aktywność ruchową w postaci nordic-walking. Ten projekt prowadzimy już 2 lata i zawsze cieszy się ogromnym zainteresowaniem naszych uczestników. Już od początku roku pytają - czy projekt wystartuje. Mamy w swojej organizacji wielu instruktorów nordic-walking. Organizujemy Otwarte Mistrzostwa Częstochowy Nordic Walking od 4 lat.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Fundacja JEST LEPIEJ Prowadzenie zajęć przez instruktorów nordic-walking.	910	910	0
2	Fundacja JEST LEPIEJ Wypożyczenie kijów nordic walking na wszystkie jednostki treningowe.	1300	1300	0
3	Fundacja JEST LEPIEJ Transport na zawody Pucharu Polski (w tym zakup paliwa niezbędnego do realizacji zadania).	2000	1200	800
4	Fundacja JEST LEPIEJ Zakup koszulek dla uczestników zajęć - 30 sztuk	750	0	750
5	Fundacja JEST LEPIEJ Wykład dietetyka dla uczestników projektu.	200	200	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania:		5160	3610	1550

Oświadczam, że: