



Proszę uprzejmie o potwierdzenie odbioru.
(nadawca petycji)

Szanowni Państwo:

Ministerstwo Infrastruktury
Ministerstwo Rozwoju
Ministerstwo Zdrowia

(w sprawie określenia wytycznych pod względem MET dotyczącego dojsia do przystanku ponieważ wysiłek, stres może nasilać chorobę wieńcową, wywołać arytmie, zawał, nadciśnienie, niedociśnienie, bradykardię, NZK itd.)

Urząd Miasta Częstochowy
Urząd Gminy we Wręczy Wielkiej

Inicjatywa Obywatelska w trybie „E-Petycji” w interesie publicznym o sygnaturze własnej PET/VI/36/21 złożona przy pomocy środka pomocy elektronicznej „poczty elektronicznej” celem wykorzystania treści w przyszłości lub teraźniejszości.

Dzień dobry, ja niżej podpisana orzystająca z adresu
poczty elektronicznej (środka komunikacji elektronicznej)" "będąca dalej stroną inicjującą postępowanie w trybie Ustawy
o petycjach z dnia 11 lipca 2014 roku (tj. Dz. U. 2018 poz. 870) w związku z art. 54 w związku z art. 63 w związku Konstytucji z dnia 2 kwietnia 1997 roku (Dz. U. 1997 nr 78 poz. 483) zwana dalej jako wnosząca petycję, przekładam petycję w której postuluję i domagam się wprowadzenia zgodnie z ustawą o petycjach z dnia 11 lipca 2014 roku (tj. Dz. U. 2018 poz. 870) w związku z art. 54 w związku z art. 63 w związku Konstytucji z dnia 2 kwietnia 1997 roku (Dz. U. 1997 nr 78 poz. 483) celem usprawnienia transportu zbiorowego w postaci aktów prawnych :

Zalecenia dzienne

Osoby zdrowe

$6.000 \text{ kroków} \times 60 \text{ cm} (0.6 \text{ m}) = 360.000 \text{ cm} : 100.000 \text{ cm} (1 \text{ km}) = 3.6 \text{ km} : 2 = 1.8 \text{ km}$

$8.000 \text{ kroków} \times 60 \text{ cm} = 480.000 \text{ cm} : 100.000 \text{ cm} (1 \text{ km}) = 4.8 \text{ km} : 2 = 2.4 \text{ km}$

Zalecenia dzienne

Osoby chore i niepełnosprawne

$3.500 \text{ kroków} \times 60 \text{ cm} = 210.000 \text{ cm} : 100.000 \text{ cm} (1 \text{ km}) = 2.1 \text{ km} : 2 = 1.05 \text{ km}$

$5.500 \text{ kroków} \times 60 \text{ cm} = 330.000 \text{ cm} : 100.000 \text{ cm} (1 \text{ km}) = 3.3 \text{ km} : 2 = 1.65 \text{ km}$

Średnia : $3.6 + 4.8 + 2.1 + 3.3 = 13.8 : 4 = 3.45 \text{ km}$

Średnia : $3.45 \text{ km} : 2 = 1.72 \text{ km}$

Przykład czasu i prędkości 550 m

Samochód = 1' 33 km/h

Pieszo = 7' 4.71 km/h

Rower = 2' 16.5 km/h

$3.45 \text{ km} - 4 \text{ km/h} = 52'$

$1.72 \text{ km} - 4 \text{ km/h} = 26'$

Źródło :

<https://www.dziennikwschodni.pl/artykuly-sponsorowane/ile-trzeba-zrobic-krokow-dziennie-zeby-schudnac.n.1000271305.html>

Ustalenie zasady dotyczącego uruchomienia przystanku i linii komunikacyjnej lub przystanku:

1) Odległość do przystanku linii komunikacyjnej nie może przekroczyć 3 km w trybie :

a) promienia przystankowego;

b) infrastruktury w tym przejść dla pieszych

2) Odległość do przystanku linii komunikacyjnej może przekroczyć lub winna wynosić odległość międzyprzystankową lub średnią odległość międzyprzystankową lub 50% odległości międzyprzystankowej w trybie:

a) promienia dojsia do przystanku

b) dojsia pod względem infrastruktury

3) Promień dojsia do przystanku winien wynosić : 400m, 500m, 1000m

4) Organizator transportu zbiorowego lub zarządca drogi bierze pod uwagę przesłanki uruchomienia przystanku w postaci generatora ruchu od drzwi do drzwi i do 500 m : zakład pracy, szkoła, obiekt administracji, obiekt handlowy, obiekt turystyczny, podmiot leczniczy, kościół, cmentarz

5) Organizator transportu zbiorowego lub zarządca drogi bierze pod uwagę :

a) zaleconą liczbę kroków według dystansu w/w;

b) zaleconą odległość, czas, prędkość odpowiednią dla wieku i płci - MET oraz liczbę mieszkańców. Zdrowe osoby średnio 13 MET czyli np w próbie wysiłkowej EKG :

1 etap 2.7 km/h 5 MET 3' = 135m

2 etap 4.0 km/h 7 MET 3' = 200m

3 etap 5.5 km/h 10 MET 3' = 275m

4 etap 6.8 km/h 13 MET 3' = 340m

Czyli winien przejść bez problemu = 950 m = 1 km jako odpowiednia tolerancja wysiłku bez zmęczenia, objawów OUN, spadku saturacji, nadmiernego wzrostu ciśnienia, nadmiernego przyrostu tętna, braku spadku ciśnienia o 10 mmHg, braku spadku tętna do 10, braku zmian w ST, braku wystąpienia spadku lub bez zmian tętna i ciśnienia mimo wysiłku itd.

c) liczbę osób chorych przewlekłe, chorych na układ krążenia i oddechowy, niepełnosprawnych, osoby wczesne starsze wieku podeszłego > 60 roku życia co skutkuje uruchomieniem linii przez przejazd przez miejscowość zwłaszcza ulicówkę oraz uruchomienia przystanku zwłaszcza gdy przystanek jest na początku lub końcu tej miejscowości

Jak wiadomo w zdrowym ciele, zdrowy duch i ruch to zdrowie. Jednak gwałtowny i długotrwały wysiłek np. przez bieg czy nawet przepraszam - stosunek może wywołać zawał bo serce i organizm nie ma tolerancji wysiłku i nie jest zahartowane gdzie zwiększa się zapotrzebowanie na tlen gdzie w przypadku braku również może dojść do zawału (hiperwentylacja, zła metodyka oddychania, nadciśnienie, niedociśnienie, arytmia, zaburzona perfuzja) itd może powodować że tlen w niewystarczającej ilości przedostaje się do tkanek (wchłanianie) do tego może dochodzić problemy z wchłanianiem tlenu w płucach, zanieczyszczone powietrze, warunki atmosferyczne czy położenie geograficzne np. lato "upał", burza i góry gdzie tlenu może być mniej gdzie często w lato skarży się na brak tchu i parno a do tego dochodzą problemy metodyki oddychania czy gwałtowne jej zmiany gdzie tlen jest w nadmiarze (głębokie i szybkie oddechy) co pogarsza stan przez zaburzenia gazometrii albo niedoborze (płytkie i wolno) co i nadmiar i niedobór jest zaburzeniem niewydolności oddechowej do tego może dochodzić problem z wchłanianiem tlenu w związku z obłożeniem dróg oddechowych np. pyłem albo naczyń krwionośnych np. miażdżycy.

Dlatego uważam że ustalając przystanki i linie trzeba brać pod uwagę stan powietrza, temperaturę otoczenia, źródło ogrzewania i zanieczyszczeń w budynkach, cień po drodze na przystanek, ławki w drodze na przystanek, punkty sklepowe (lody, napoje, woda) w dojeździe na przystanek, nagrzanie podłoża, liczbę chorych na choroby oddechowe i krążeniowe, czy mieszkańcy mają rower lub samochód lub możliwość podwózki do najbliższego przystanku, infrastrukturę (np. ogrodzenia, przejścia dla pieszych itd). W lato są ostrzeżenia by nie wychodzić na dwór jeśli nie ma takiej potrzeby również w przypadku alarmów SMS na temat zagrożeń meteorologicznych gdzie osoba może być poparzona przez słońce przez nadmierne i nieplanowane ocieplenie mając na uwadze w/w okoliczności uważam że winno być brane wszystko pod uwagę nad skróceniem czasu dotarcia do przystanku gdzie w tym przypadku ważną zaletą jest "im bliżej tym lepiej".

Stan prawny:

Zgodnie z art. 2 ustawy o petycjach, petycja może być składana między innymi przez osobę fizyczną, w interesie publicznym.

Adnotacje:

1. Zgodnie z art. 4 ust. 1 i ust. 5, art. 13 ust. 1 ustawy o petycjach z dnia 11 lipca 2014 roku (tj. Dz. U. 2018 poz. 870) oraz art. 4, art. 5, art. 12, art. 13, art. 14, art. 15, art. 21 Kodeksu Dobrej Praktyki Administracyjnej (Dz.U.UE.C.2011.285.3), art. 225 kpa - proszę tylko i wyłącznie o odpowiedź elektroniczną na mail ' z uwagi na sposób wnoszenia pisma do organu rozpatrującego, a ponadto z uwagi na stan epidemii. Pisma

wysyłane drogą listowną lub w inny sposób będą usuwane bez czytania.

2. Zgodnie z art. 4 ust. 3 ustawy o petycjach z dnia 11 lipca 2014 roku (tj. Dz. U. 2018 poz. 870) oraz art. 4, art. 5, art. 12, art. 13, art. 14, art. 15, art. 21 Kodeksu Dobrej Praktyki Administracyjnej (Dz.U.UE.C.2011.285.3), art. 225 kpa, RODO, a ponadto zgodnie z art. 5 ustawy o dostępie do informacji publicznej oraz art. 6 ustawy o ponownym dostępie do informacji sektora publicznego - nie wyrażam zgody na publikację danych osobowych na odwzorowanej treści petycji lub jego odwzorowania cyfrowego (zdjęcie, skan) oraz opublikowanego rozpatrzenia na serwisie internetowym organu lub stronie internetowej BIP w postaci m.in : imienia i nazwiska jako identyfikatora tożsamości, e-maila, adresu na którym mowa w prawie pocztowym, miejscowości w nagłówku, sygnatury, podpisu w postaci danej:

w związku z powyższym proszę tylko o publikację przedmiotu petycji bez danych osobowych i adnotacji która tylko jest do wiadomości organu rozpatrującego

3. Zgodnie z art. 6 ustawy o petycjach z dnia 11 lipca 2014 roku (tj. Dz. U. 2018 poz. 870) oraz art. 4, art. 5, art. 12, art. 13, art. 14, art. 15, art. 21 Kodeksu Dobrej Praktyki Administracyjnej (Dz.U.UE.C.2011.285.3), art. 225 kpa - wnoszę o przekazanie petycji zgodnie z właściwością.

4. Za ewentualne błędy oraz niewiedzę przepraszam oraz ilość składanych pism. Niniejsze pismo nie jest z złośliwości, swawoli a intencją jest dobro publiczne.

5. Proszę uprzejmie o potwierdzenie odbioru i podawania sygnatury (nadawcy) daty i godziny wysłania oraz kategorii archiwalnej w odpowiedzi zwrotnej celem sprawniejszej wymianie informacji w danej sprawie.

Z poważaniem,